

PRENEZ

LES ESCALIERS

**BRÛLEZ DES CALORIES,
PAS L'ÉLECTRICITÉ**

*Laisser l'ascenseur
et monter les escaliers
2 minutes par jour
aident à empêcher
la prise de poids
et à sauvegarder
l'environnement
en économisant l'électricité.*

PRENEZ

LES ESCALIERS

**BRÛLEZ DES CALORIES,
PAS L'ÉLECTRICITÉ**

*Laisser l'ascenseur
et monter les escaliers
2 minutes par jour
aident à empêcher
la prise de poids
et à sauvegarder
l'environnement
en économisant l'électricité.*